

**ZARZĄDZENIE NR 1/2022**  
**Starosty Makowskiego**

**z dnia 3 stycznia 2022 r.**

**w sprawie sporządzenia Listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla  
mieszkańców powiatu makowskiego w 2022 roku**

Na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz.U. z 2021 r. poz. 945) zarządza się, co następuje:

**§ 1.**

Sporządza się Listę jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu makowskiego w 2022 roku, w brzmieniu określonym w załączniku do zarządzenia.

w

**§ 2.**

Listę o której mowa w § 1. umieszcza się w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Makowie Mazowieckim [www.bip.powiat-makowski.pl](http://www.bip.powiat-makowski.pl), na stronie internetowej powiatu makowskiego [www.powiat-makowski.pl](http://www.powiat-makowski.pl) i stronach internetowych urzędów gmin na obszarze powiatu, co najmniej raz w lokalnych środkach masowego przekazu oraz w sposób zwyczajowo przyjęty na terenie powiatu.

**§3.**

Wykonanie zarządzenia powierza się inspektorowi w Wieloosobowym stanowisku Pracy ds. Obronnych, Obrony Cywilnej i Zarządzania Kryzysowego oraz Spraw Społecznych.

**§4.**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik  
do Zarządzenia Nr 1/2022  
Starosty Makowskiego  
z dnia 3 stycznia 2022 roku

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnych dla mieszkańców POWIATU MAKOWSKIEGO w 2022 roku

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. W dokumencie ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne.

Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej i będzie na bieżąco aktualizowana.

### CZĘŚĆ I: listy (wg art. 8a ust 1 pkt 1):

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>CZĘŚĆ I – ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE</b>							
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.</b>	– wspieranie prawidłowego funkcjonowania rodziny, podziału ról i ich obowiązków, zasobów rodzinnych, psychoedukacja, terapia rodzinna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b>							
2.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie</b>	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.poradnia-makow.pl">www.poradnia-makow.pl</a> , <a href="mailto:biuro@poradnia-makow.pl">biuro@poradnia-makow.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego uczniowie i ich rodzice,

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>Mazowieckim</b>	psychologiczna, terapia EEG (Biofeedback)					nauczyciele szkół
3.	<b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.</b>	– porada psychologiczna dla dorosłych.	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 382	pon. 10:30–12:30 wtorek 10:00-18:00 środa 11:00-15:30 czwartek 10:00-18:00 Jedna sobota w miesiącu 08:00-12:00 16:00-18.00	sekretariat@szpital-makow.pl	usługa ogólnodostępna, dla pacjentów ubezpieczonych, do poradni potrzebne jest skierowanie
4.	<b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim</b>	– diagnozowanie dzieci i młodzieży prowadzone w szczególności w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, – udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom bezpośredniej pomocy psychologicznej w tym wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 481	pon. 9.00-12.00 środa 11.30 -13.30 piątek 10.00 -12.00	<a href="mailto:sosw-mm@wp.pl">sosw-mm@wp.pl</a> <a href="http://www.soswmakow.eu">www.soswmakow.eu</a>	objęci uczniowie, rodzice, absolwenci i nauczyciele. Możliwe są również konsultacje i diagnozy dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego
5.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.</b>	– działania profilaktyczne zapobiegające potencjalnym zagrożeniom w funkcjonowaniu osoby/grupy osób, identyfikacja problemu	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	środa 8.00 - 15.00 czwartek 8.00 -15.00 piątek 8.00 -15.00 po uprzednim ustaleniu	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		oraz poszukiwanie sposobów jego rozwiązania , psychoedukacja, terapia indywidualna					
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b>							
6.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim</b>	– poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia pedagogiczna)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.poradnia-makow.pl">www.poradnia-makow.pl</a> , <a href="mailto:biuro@poradnia-makow.pl">biuro@poradnia-makow.pl</a>	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu
7.	<b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim</b>	– pomoc pedagogiczna dla uczniów, wychowanków i rodziców /prawnych opiekunów w formie porad i konsultacji, – prowadzenie zajęć profilaktycznych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 71 481	pon. 9:30-10:45 wtorek 8:50-9:50, 10.35-12.00, 14.30-15.15 środa 8:45-11:40 12.20.-13.20 czw. 8:00-12.25 piątek 8:30-10:30.	<a href="mailto:sosw-mm@wp.pl">sosw-mm@wp.pl</a>	dzieci: niepełnosprawne intelektualnie, z autyzmem, rodzice
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ</b>							
8.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:mops@makowmazowiecki.pl">mops@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
9.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwoncu</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, – wsparcie i pomoc osobom w trudnych sytuacjach materialnych, zdrowotnych, rodzinnych,	Włociańska 38A 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:gops@czerwonka.pl">gops@czerwonka.pl</a>	mieszkańcy gminy Czerwonka

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		- praca socjalna, – kierowanie do instytucji udzielających wsparcia prawnego, psychologicznego, terapeut., rodz, medyczn.					
10.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gopskarniewo@poczta.onet.pl">gopskarniewo@poczta.onet.pl</a>	mieszkańcy gminy Karniewo
11.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu</b>	– praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00-15.00	<a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc
12.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, praca socjalna z rodzinami wymagającymi wsparcia i kontaktu pracownika socjalnego	ul. Ostrołęcka 7 A 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Młynarze
13.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 962	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:ops@ploniawy-bramura.pl">ops@ploniawy-bramura.pl</a>	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
14.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Pl. Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 177	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.rozan.naszops.pl">www.rozan.naszops.pl</a> <a href="mailto:opsrozan@hotmail.com">opsrozan@hotmail.com</a>	mieszkańcy gminy Różan
15.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77 29 767 30 11	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.com</a> <a href="http://www.ops.ugrzewnie.pl">www.ops.ugrzewnie.pl</a>	mieszkańcy gminy Rzewnie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
16.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 2971 77 437	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gops@sypniewo.pl">gops@sypniewo.pl</a>	mieszkańcy gminy Sypniewo
17.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 730	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gopsszelkow@wp.pl">gopsszelkow@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Szelków
18.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.</b>	– wspieranie rodzin zastępczych w procesie wychowawczym , wspieranie procesu usamodzielniania się pełnoletnich wychow, infor. o dostępnych formach pomocy	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 72 187	pon. – pt. 8.00 - 16.00	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
19.	<b>Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Urzędu Miejskiego w Makowie Maz.</b>	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, - informacja o placówkach, - udzielanie pomocy członkom rodzin (współuzależnienie)	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	pn. 7.30- 15.30 wt. 7.30.-9.00 i 13.00-16.30 śr. i czw. 7.30 – 9.00 i 13.00 – 15.30 pt. 7.30 – 14.30	<a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
20.	<b>Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Makowie Maz.</b>	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym, - profilaktyka uzależnień.	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	<a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
21.	<b>Gminna Komisja</b>	- pomoc osobom uzależnionym	Włociańska 38,	tel.	pon.– pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:urządgminy@czerwo">urządgminy@czerwo</a>	mieszkańcy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG w Czerwonce Punkt konsultacyjny</b>	i współzależnym, - profilaktyka – prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie , wsparcie psychologiczne, - udzielanie konsultacji i porad psychologicznych, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu	06-232 Czerwonka	29 71 79 505 29 71 79 824		<a href="http://nka.pl">nka.pl</a> , <a href="mailto:gops@czerwonka.pl">gops@czerwonka.pl</a>	gminy Czerwonka
22.	<b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień w Karniewie</b>	– praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	505 659 354 (w godz. przyjęć)	Każda środa od godz. 14.00	-----	mieszkańcy gminy Karniewo
23.	<b>Urząd Gminy w Krasnosielcu</b>	- monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40 A, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 717 52 74	wtorek i piątek 8.00 -14.00	<a href="mailto:ugkrasnosielc@post.pl">ugkrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc
24.	<b>Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Młynarzach</b>	– prowadzenie działań w stosunku do rodzin dotkniętych problemem alkoholowym m. in. poprzez prowadzenie rozmów i pomoc osobom uzależnionym i współzależnym	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Młynarze
25.	<b>Urząd Gminy Młynarze Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i</b>	– udzielanie pomocy osobom i rodzinom z problemem alkoholowym	ul. Ostrołęcka 7A, 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	Poniedziałek - piątek 8.00 – 10.00	–	mieszkańcy gminy Młynarze

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>współuzależnionych</b>						
26.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG Płoniawy-Br.</b>	- motywowanie do podjęcia leczenia, udzielenia informacji o instytucjach wsparcia w zakresie pomocy w leczeniu uzależnień.	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 913	8.00 – 16.00 w czwartek w każdym tygodniu	—	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
27.	<b>Urząd Gminy w Róźnie</b>	<b>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin:</b> - konsultacje ze specjalistą uzależnień, - motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, - informacja o placówkach leczenia uzależnień. <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Róźnie</b> – motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, – działania profilaktyczne mające na celu zapobieganie patologiom społecznym	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 767 91 20  tel. 29 767 91 40	każdy drugi piątek w miesiącu 16.00-19.00 GOUK w Róźnie i każdy trzeci wtorek 8.00-16.00 Urząd Gminy w Róźnie  poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="http://www.rozan.eur.pl">www.rozan.eur.pl</a>  <a href="mailto:ugrozan@post.pl">ugrozan@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Różan
28.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania problemów alkoholowych przy UG w Rzewniu</b>	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, informowanie o możliwości uzyskania pomocy w zakresie leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych, – działania profilaktyczne	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	—	mieszkańcy gminy Rzewnie



Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>Urząd Gminy w Rzewniu</b> Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	- konsultacje ze specjalistą uzależnień , - udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, - informacja o placówkach leczenia uzależnień, - udzielanie pomocy współuzależnionym członkom rodzin	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 767 30 11	każdy czwarty wtorek miesiąca 9.00-11.00	<a href="mailto:sekretariat@ugrzewnie.pl">sekretariat@ugrzewnie.pl</a> <a href="http://www.ugrzewnie.pl">www.ugrzewnie.pl</a>	
29.	<b>Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Sypniewie</b>	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 438	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo
30.	<b>Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy UG w Szelkowie</b>	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 001	poniedziałek 10.30.-12.15. wtorek 12.30-13.15 środa 9.30.- 10.15, czwartek 11.30.-12.15	<a href="mailto:urząd@szelkow.pl">urząd@szelkow.pl</a>	mieszkańcy gminy Szelków
31.	<b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Zespół Zakładów</b>	- poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	ul. Witosa 2 06-200 Maków Mazowiecki	Tel. 29 71 42 382	wtorek 8.00-21.00 środa 8.00-21.00 czwartek 7.00-12.00	sekretariat @szpital-makow.pl	Usługa ogólnodostępna , do poradni nie potrzebne jest skierowanie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE -PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
32.	<b>Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki</b>	– udzielanie informacji, – interwencje	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	47 704 72 00  112	Całodobowo  Całodobowo	<a href="mailto:kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl">kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl</a>	ogólnodostępne
33.	<b>Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</b>  <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.</b>	Zespół Interdyscyplinarny, - Grupy Robocze, - wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, - prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki,  ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131  tel. 29 71 71 251, 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30  poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a>  <a href="mailto:mops@makowmazowiecki.pl">mops@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
34.	<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. Rozwiązywania Problemów Przemocy w Rodzinie w Czerwoncu GOPS w Czerwoncu</b>	– Grupy robocze, – wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK, – kierowanie do instytucji udzielających wsparcia prawnego, psychologicznego, terapeutycznego, rodzinnego, medycznego, – praca socjalna	Czerwonka Włociańska 38A, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	<a href="mailto:gops@czerwonka.pl">gops@czerwonka.pl</a>	mieszkańcy gminy Czerwonka
35.	<b>Gminny Zespół Interdyscyplinarny w</b>	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, wsparcie	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 7670420	poniedziałek – piątek 8.00 -16.00	brak	mieszkańcy gminy Karniewo

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>Karniewie</b>	i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, - prowadzenie procedury NK					
36.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu</b>	– monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 714 00 61	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	<a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc
37.	<b>Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Płoniawy-Br.</b>	– w zakresie przemocy domowej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 961 lub 962	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:ops@ploniawy-bramura.pl">ops@ploniawy-bramura.pl</a>	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
38.	<b>Urząd Gminy w Młynarzach Zespół Interdyscyplinarny w Młynarzach</b>	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Młynarze
39.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach</b>	– praca socjalna z rodzinami objętymi procedurą NK i rodzinami dotkniętymi kryzysem wymagającym wsparcia i pomocy	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Młynarze
40.	<b>Urząd Gminy w Różanie Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Różanie</b>	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 090	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:opsrozan@hotmail.pl">opsrozan@hotmail.pl</a>	mieszkańcy gminy Różan
41.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu</b>	– wskazania możliwości uzyskania pomocy, praca socjalna, kierowanie do	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.com</a> <a href="http://www.ops.ug.rzewnie">www.ops.ug.rzewnie</a>	w ramach pracy socjalnej mieszkańcy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		instytucji udzielających pomoc osobom doznającym i stosującym przemoc				<a href="#">.pl</a>	gminy Rzewnie
42.	<b>Urząd Gminy w Rzewniu</b> <b>Zespół Interdyscyplinarny w Rzewniu</b>	- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, - prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="mailto:sekretariat@ugrzewnie.pl">sekretariat@ugrzewnie.pl</a> <a href="http://www.ugrzewnie.pl">www.ugrzewnie.pl</a>	mieszkańcy gminy Rzewnie
43.	<b>Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Sypniewie</b>	- w zakresie przemocy domowej	ul. Ostrołęcka 27 06-216 Sypniewo	tel. 29 71177445	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo
44.	<b>Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szelkowie przy GOPS w Szelkowie</b>	- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – Prowadzenie procedury Niebieskiej karty	Stary Szelków 39 06-220 Stary Szelków	Tel. 29 71 76 745	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="mailto:gopsszelkow@wp.pl">gopsszelkow@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Szelków
45.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	– diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwyciężania trudności, wzmacnianie ,pomoc w pisaniu pism procesowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 w tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog: środa- czw.-pt. 8.00 – 15.00 po uprzednim ustaleniu	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
46.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”</b>	– wsparcie, – pomoc psychologiczna, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155, 02-326 W-wa	tel. 22 666 10 36 koszt poł. wg. taryfy operatora  800 120 002 Bezpłatna infolinia	Sekretariat Pogotowia czynny poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00  Infolinia czynna całodobowo	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> <a href="mailto:biuro@niebieskalinia.info">biuro@niebieskalinia.info</a>	dla osób doświadczonych przemocy domowej
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b>							
47.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	– wsparcie, diagnoza, terapia, poradnictwo prawne pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:pcpr_makowmzowiecki@interia.pl">pcpr_makowmzowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
48.	<b>Rządowe Centrum Bezpieczeństwa</b>	– monitorowanie bezpieczeństwa	Aleje Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	całodobowy dyżur: 22 361 69 00 kom. 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	<a href="http://www.rcb.gov.pl">www.rcb.gov.pl</a> <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH</b>							
49.	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Makowie</b>	– poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, zagadnienia związane ze	ul. Przasnyska 77B, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 782	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="http://makowmazowiecki.praca.gov.pl/">http://makowmazowiecki.praca.gov.pl/</a>	ogólnodostępne mieszkańcy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Mazowieckim	statusem osób bezrobotnych i poszukujących pracy				<a href="http://pupmakowma.z.bip.gov.pl/">http://pupmakowma.z.bip.gov.pl/</a> <a href="mailto:wama@praca.gov.pl">wama@praca.gov.pl</a>	powiatu makowskiego
50.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonce	– wsparcie dla osób bezrobotnych oraz ich rodzin, – motywowanie do podjęcia pracy, – praca socjalna	Czerwonka Włociańska 38A 06-232 Czerwonka	29 7179 824	poniedziałek – piątek 7.30 -15.30	<a href="mailto:gops@czewronka.pl">gops@czewronka.pl</a>	mieszkańcy gminy Czerwonka
51.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– wsparcie (motywowanie) osób bezrobotnych, praca socjalna	ul. Rynek 40, Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	<a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc
52.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– praca socjalna (m. in. motywowanie do podjęcia działań zmierzających do znalezienia pracy, wspieranie w poszukiwaniu pracy, wyszukiwanie ofert pracy.	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 30 11	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.com</a> <a href="http://www.ops.ug.rzewnie.pl">www.ops.ug.rzewnie.pl</a>	mieszkańcy gminy Rzewnie
53.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	– informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia Adres korespond. ul. Trawiasta 20B, 15-161 Białystok	19 524 lub (22) 19524 (Koszt zgodnie z taryfą operatora) Z tel. komórkowych wymagane dodanie numeru kierunkowego	poniedziałek – piątek 8.00- 18.00 (22) 540 99 11	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl">kontakt@zielonalinia.gov.pl</a>	– zarejstr., – poszukujący pracy, – pracodawcy,
<b>ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
54.	<b>Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki</b>	– udzielanie informacji/ przyjęcie zawiadomienia o przestępstwie	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	112/ 47 704 72 00	całodobowo	<a href="mailto:kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl">kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl</a>	ogólnodostępne
55.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.</b>	– udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
56.	<b>Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępem w Makowie Mazowieckim</b>	– Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępem w Makowie Maz. ul. Zachodnia 33	tel. 668 117 419 tel. 518 755 079 Dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	wtorki 11.00-15.00	<a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a>	osoby pokrzywdz. Przystępem. i ich osoby bliskie
<b>ZAKRES PORADNICTWA – Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW</b>							
57.	<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów</b>	– poradnictwo konsumenckie i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 73 683	pon. – wt 8.00 – 15.00 środa 9.30 – 15.30	<a href="mailto:konsument@powiat-makowski.pl">konsument@powiat-makowski.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
58.	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	– ochrona praw konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia Konsumentka tel. 801 440 220 tel. 22 290 89 16 (prowadzona przez Fundację Konsumentów)	poniedziałek - piątek godz. 8.00-18.00	<a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> e-mail: <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	prawo konsumenckie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
59.	<b>Centrum Informacji Konsumentckiej Urząd Komunikacji elektronicznej</b>	– porady w zakresie usług pocztowych i telekom.	ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Infolinia 22 330 40 00	pon.-piątek 8.15.- 16.15.godziny pracy urzędu	<a href="https://cik.uke.gov.pl">https://cik.uke.gov.pl</a>	Prawo konsumenckie
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA DZIECKA</b>							
60.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	– udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
61.	<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	Bezpłatna Telefoniczna Informacja Pacjenta tel. 800 190 590 (pon.-piątek godz. 8.00-18.00) Zapisy na poradę osobistą: <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a>   lub tel. 22 532 82 43	pon. 9.00-18.00 wt.-pt. 9.00-15.00	<a href="https://www.rpp.gov.pl">https://www.rpp.gov.pl</a>  e-mail: <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych i rodzinnych.
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA PACJENTA</b>							
62.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki</b>	– zakres pacjent	07-410 Ostrołęka, ul. T. Kościuszki 45	tel. 29 753 90 00	poniedziałek - piątek godz. 8.00- 16.00	e-mail: <a href="mailto:ostroleka@nfz-warszawa.pl">ostroleka@nfz-warszawa.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego, świadczeniobi



Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	w Warszawie Delegatura w Ostrołęce						orcy NFZ
63.	Rzecznik Praw Pacjenta	– ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna Infolinia tel.: (22) 532 - 82 - 50	poniedziałek – piątek 8.00 - 18.00	<a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
64.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	– ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa tel.(22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Ogólnopolskie Centrum Informacyjne dla Osób Niepełnosprawnych tel. 801 801 015 (koszt poł. zgodnie z taryfą oper)	poniedziałek – piątek godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelinosprawni.gov.pl">http://www.niepelinosprawni.gov.pl</a>  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	dla osób niepełnosprawnych , ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
65.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	tel. 22 583 66 00 tel. 800 12 12 12 Bezpłatna infolinia (całodobowa, 7 dni w tygodniu)	poniedziałek - piątek godz. 8.15- 16.15	<a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych i rodzinnych
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
66.	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Makowie Mazowieckim</b>	– pomoc z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Kopernika 6a 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 717 21 98	pon.-pt. 7.00-15.00	<a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
67.	<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07.00 – 18.00	<a href="https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt">https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt</a> - <a href="mailto:zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PRACY</b>							
68.	<b>Państwowa Inspekcja Pracy w Warszawie Okręgowy Oddział w Ostrołęce</b>	– porady z zakresu prawa pracy,	07-410 Ostrołęka, ul. Gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15,	tel. 29 764 24 96	poniedziałek - piątek 8.00 – 16.00 (godziny urzędowania)	<a href="https://warszawa.pip.gov.pl/pl/kontakt">https://warszawa.pip.gov.pl/pl/kontakt</a>  <a href="mailto:otostroleka@warszawa.pip.gov.pl">otostroleka@warszawa.pip.gov.pl</a>	osoby świadczące pracę
69.	<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	– porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 111 35 88	pon.-pt. 9.00- 15.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> ,  kancelaria@gip.pip.gov.pl	Osoby świadczące pracę

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
			fax. 22 391 82 14	(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt poł. zg. z taryfą operatora. naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .			
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO</b>							
70.	<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	- informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stać.  22 330 03 30 z tel. kom.	poniedziałek - piątek godz. 8.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl">kancelaria.kis@mf.gov.pl</a>	z porad może skorzystać każdy podatnik
71.	<b>Urząd Skarbowy w Makowie Mazowieckim</b>	- informacje podatkowe	ul. Kopernika 6 C, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 765 07 00 29 717 49 74	pon. - 8.00- 18.00 wtorek -piątek 8.00-15.00	<a href="mailto:us.makow-mazowiecki@mf.gov.pl">us.makow-mazowiecki@mf.gov.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
72.	<b>Biuro Rzecznika Finansowego</b>	- prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa Biuro Rzecznika Recepcja (22) 333 73 26	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> tel. 22 333 73 28  <u>Ubezpieczenia Społeczne</u> <u>,OFE ZUS</u>	tel. czynny: pon. - piątek godz. 9.00-14.00  tel. czynny: pon. - piątek godz.12.00-14.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a>  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt/">https://rf.gov.pl/kontakt/</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				508 810 370  <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowe</u> <u>go</u> 22 333 73 25	tel. czynny: pon. - piątek godz. 8.00-16.00		
<b>ZAKRES PORADNICTWA – INNE , W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMIENIONYM</b>							
73.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	– ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. . 08.00-16.00	<a href="https://bip.brpo.gov.pl/">https://bip.brpo.gov.pl/</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
74.	<b>Urząd Gminy Karniewo</b>	– poradnictwo prawne	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	tel. 29 767 04 36, (w godz.przyjęć) 29 6911013	Każdy pon. 12.00.-13.00	-	mieszkańcy gminy Karniewo
75.	<b>Urząd Gminy w Sypniewie</b>	– poradnictwo prawne	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 438	każdy czwartek 09.00 – 12.00	<a href="mailto:gmina@sypniewo.pl">gmina@sypniewo.pl</a>	mieszkańcy gminy Sypniewo

**Część II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA oraz NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE na terenie powiatu makowskiego w 2022 roku (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE ( STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE )	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
<b>Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej na terenie powiatu makowskiego w 2022 roku</b>					

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE ( STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE )	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
<p><b>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.</b> Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> <p>Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Bliższe informacje pod numerem telefonu podanym do zapisów.</p> <p>W zależności od bieżącego zapotrzebowania na nieodpłatną mediację, zgłaszanego przez osoby uprawnione, w punktach organizuje się spotkanie z mediatorem poświęcone nieodpłatnej mediacji.</p> <p style="text-align: center;"><b>Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich</b></p>					
1.	<p><b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Makowie Mazowieckim prowadzony przez adwokatów i radców prawnych</b></p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna, w tym mediacja</p>	<p>Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. <a href="http://www.bip.powiat-makowski.pl">www.bip.powiat-makowski.pl</a> <a href="http://www.powiat-makowski.pl">www.powiat-makowski.pl</a> (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>Pon. godz. 7.30 – godz. 11.30 (adwokat) wtorek godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca prawny) środa godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) czwartek godz. 12.30 – godz. 16.30 (adwokat) piątek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny/ adwokat)</p>	<p><b>Informacje i Zapisy pod numerem 29 71 73 822 oraz ON-LINE za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego <a href="http://www.powiat-makowski.pl">www.powiat-makowski.pl</a> i BIP Starostwa Powiatowego: <a href="http://www.bip.powiat-makowski.pl">www.bip.powiat-makowski.pl</a></b> <b>Zapisy na bezpłatne usługi opcjonalne e-mail <a href="mailto:pprawne@powiat-makowski.pl">pprawne@powiat-makowski.pl</a></b></p>	<p>Specjalizacja - brak</p> <p><b>Zapisy przez tel. pon.-pt. 8.00-16.00</b></p>

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE ( STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE )	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
2.	<p><b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej oraz Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego prowadzony przez organizację pozarządową Fundację TOGATUS PRO BONO,</b> ul. Warmińska 7/1, 10-544 Olsztyn</p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna (NPP) oraz Nieodpłatne poradnictwo Obywatelskie (NPO), w tym mediacja</p>	<p><b>Starostwo Powiatowe</b> ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. <a href="http://www.bip.powiat-makowski.pl">www.bip.powiat-makowski.pl</a> <a href="http://www.powiat-makowski.pl">www.powiat-makowski.pl</a> (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p><b>Pon.</b> godz. 12.30–godz.16.30 (NPP) – <b>adwokat</b></p> <p><b>Wtorek</b> godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP) – <b>radca prawny</b></p> <p><b>środa</b> godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPP) – <b>radca prawny</b></p> <p><b>czwartek</b> godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP) – <b>radca prawny</b></p> <p><b>piątek</b> godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPO) – <b>doradca obywatelski</b></p>	<p><b>Informacje i Zapisy pod numerem 29 71 73 822</b> <b>oraz ON-LINE</b> za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego <a href="http://www.powiat-makowski.pl">www.powiat-makowski.pl</a> i BIP Starostwa Powiatowego: <a href="http://www.bip.powiat-makowski.pl">www.bip.powiat-makowski.pl</a> Starostwa Powiatowego: <b>Zapisy na bezpłatne usługi</b> opcjonalnie e-mail <a href="mailto:pprawne@powiat-makowski.pl">pprawne@powiat-makowski.pl</a></p>	<p>Specjalizacja- Brak</p> <p><b>Zapisy przez tel. pon.-pt. 8.00-16.00</b></p>

Starosta  
inż. Zbigniew Roman Deptuła  
/podpisano elektronicznie/