

**ZARZĄDZENIE NR 56/2023**  
**Starosty Makowskiego**  
**z dnia 7 listopada 2023 r.**

**w sprawie aktualizacji Listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla  
mieszkańców powiatu makowskiego w 2023 roku**

Na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz.U. z 2021 r. poz. 945) zarządza się, co następuje:

**§ 1.**

W zarządzeniu Nr 1/2023 Starosty Makowskiego z dnia 10 stycznia 2023 r. w sprawie sporządzenia Listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu makowskiego w 2023 roku, z późn. zm., załącznik otrzymuje brzmienie, określone załącznikiem do niniejszego zarządzenia.

**§ 2.**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik  
do zarządzenia Nr 56/2023  
Starosty Makowskiego  
z dnia 7 listopada 2023 roku

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnych dla mieszkańców POWIATU MAKOWSKIEGO w 2023 roku

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. W dokumencie ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne.

Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej i będzie na bieżąco aktualizowana.

**CZĘŚĆ I:** listy (wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej):

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>CZĘŚĆ I – ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE</b>							
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.</b>	– wspieranie prawidłowego funkcjonowania rodziny, podziału ról i ich obowiązków, zasobów rodzinnych, psychoedukacja, terapia rodzinna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b>							
2.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim</b>	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia psychologiczna, terapia EEG Biofeedback)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.poradnia-makow.pl">www.poradnia-makow.pl</a> , <a href="mailto:biuro@poradnia-makow.pl">biuro@poradnia-makow.pl</a>	zgłoszenie telefonicznie, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
3.	<b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.</b>	– porada psychologiczna	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 382	pon. 10:30–12:30 wtorek 10:00-18:00 środa 11:00-15:30 czwartek 10:00-18:00 Jedna sobota w miesiącu 08:00-12:00 16:00-18.00	<a href="mailto:porspecialistyczne@szpital-makow.pl">porspecialistyczne@szpital-makow.pl</a>	usługa ogólnodostępna, dla pacjentów ubezpieczonych, do poradni potrzebne jest skierowanie
4.	<b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim</b>	– diagnozowanie dzieci i młodzieży prowadzone w szczególności w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, – udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom bezpośredniej pomocy psychologicznej w tym wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 481	piątek 9.00 -12.00	<a href="mailto:sosw-mm@wp.pl">sosw-mm@wp.pl</a>	pomocą objęci uczniowie, rodzice, absolwenci i nauczyciele. Możliwe są również konsultacje i diagnozy dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego. Z konsultacji mogą korzystać również nauczyciele pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi z innych szkół. Na spotkanie należy się umówić tel. lub mailowo.

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
5.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.</b>	– działania profilaktyczne zapobiegające potencjalnym zagrożeniom w funkcjonowaniu osoby/grupy osób, identyfikacja problemu oraz poszukiwanie sposobów jego rozwiązania , psychoedukacja, terapia indywidualna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	po uprzednim ustaleniu	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b>							
6.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim</b>	– poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia pedagogiczna)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.poradnia-makow.pl">www.poradnia-makow.pl</a> , <a href="mailto:biuro@poradnia-makow.pl">biuro@poradnia-makow.pl</a>	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu
7.	<b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim</b>	– diagnozowanie dzieci i młodzieży prowadzone w szczególności w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, – udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom bezpośredniej pomocy psychologicznej w tym wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 71 481	środa 8.00-10.00	<a href="mailto:sosw-mm@wp.pl">sosw-mm@wp.pl</a>	pomocą objęci są uczniowie , rodzice, absolwenci i nauczyciele. Możliwe są również konsultacje i diagnozy dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego. Z konsultacji mogą korzystać również nauczyciele pracujący z

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
							uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi z innych szkół. Na spotkanie należy się umówić tel. lub mailowo.
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ</b>							
8.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:mops@makowmazowiecki.pl">mops@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
9.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonke</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, – wsparcie i pomoc osobom w trudnych sytuacjach materialnych, zdrowotnych, rodzinnych, – praca socjalna, – kierowanie do instytucji udzielających wsparcia prawnego, psychologicznego, terapeut., rodz, medyczn.	Czerwonka Włociańska 38 A 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:gops@czerwonka.pl">gops@czerwonka.pl</a>	mieszkańcy gminy Czerwonka
10.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gopskarniewo@poczta.onet.pl">gopskarniewo@poczta.onet.pl</a>	mieszkańcy gminy Karniewo
11.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu</b>	– praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00-15.00	<a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
12.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, praca socjalna z rodzinami wymagającymi wsparcia i kontaktu pracownika socjalnego	ul. Ostrołęcka 7 A 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Młynarze
13.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 962	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:ops@ploniawy-bramura.pl">ops@ploniawy-bramura.pl</a>	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
14.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Pl. Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 177	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.rozan.naszops.pl">www.rozan.naszops.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@opsroza.n.pl">sekretariat@opsroza.n.pl</a>	mieszkańcy gminy Różan
15.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.ops.ugrzewnie.pl">www.ops.ugrzewnie.pl</a>	mieszkańcy gminy Rzewnie
16.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 2971 77 437	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gops@sypniewo.pl">gops@sypniewo.pl</a>	mieszkańcy gminy Sypniewo
17.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 730	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gopsszelkow@wp.pl">gopsszelkow@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Szelków
18.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.</b>	– wspieranie rodzin zastępczych w procesie wychowawczym , wspieranie procesu usamodzielniania się pełnoletnich wychow, infor. o uprawnieniach i dostępnych formach pomocy	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
19.	<b>Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Urzędu Miejskiego w Makowie Maz.</b>	– udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, – informacja o placówkach, – udzielanie pomocy członkom rodzin (współuzależnienie)	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	pn. 7.30- 15.30 wt. 7.30.-9.00 i 13.00-16.30 śr. i czw. 7.30 – 9.00 i 13.00 – 15.30 pt. 7.30 – 14.30	<a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
20.	<b>Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Makowie Maz.</b>	– udzielanie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym, – profilaktyka uzależnień.	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	pon. – czw. 7.30 – 15.30 piątek 7.30.-14.30	<a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
21.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG w Czerwonce</b>	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, – profilaktyka – prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie , – wsparcie psychologiczne, - udzielanie konsultacji i porad psychologicznych, - motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do terapii	Czerwonka Włociańska 38, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 505 29 71 79 824	pon.– pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:urzadgminy@czerwonka.pl">urzadgminy@czerwonka.pl</a> , <a href="mailto:gops@czerwonka.pl">gops@czerwonka.pl</a>	mieszkańcy gminy Czerwonka
22.	<b>Punt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień w</b>	- praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych,	Czerwonka Włociańska 38, 06-232 Czerwonka,	tel. 505 659 354	2 dyżury po 3 godziny w miesiącu (po wcześniejszym	—	mieszkańcy gminy Czerwonka

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>Czerwonce</b>	– poradnictwo dla osób uzależnionych , - poradnictwo ogólnowychowawcze, - wczesna profilaktyka	Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury w Czerwonce		umówieniu się telefonicznym, z terapeutą)		
23.	<b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień w Karniewie</b>	– praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	505 659 354 (w godz. przyjęć)	Każda środa od godz. 14.00	-----	mieszkańcy gminy Karniewo
24.	<b>Urząd Gminy w Krasnosielcu</b>	– monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40 A, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 717 52 74	wtorek i piątek 8.00 -14.00	<a href="mailto:ugkrasnosielc@post.pl">ugkrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc
25.	<b>Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Młynarzach</b>	– prowadzenie działań w stosunku do rodzin dotkniętych problemem alkoholowym m. in. poprzez prowadzenie rozmów i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Młynarze
26.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG Płoniawy-Br.</b>	– motywowanie do podjęcia leczenia, udzielenia informacji o instytucjach wsparcia w zakresie pomocy w leczeniu uzależnień.	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 913	8.00 – 16.00 w środę w każdym tygodniu	–	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
27.	<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i przemocy w rodzinie działający przy GKRPA w Płoniawach-</b>	– poradnictwo dla osób uzależnionych, – poradnictwo ogólnowychowawcze, – wczesna profilaktyka	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	-	Środa 10.00 – 14.00	–	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura



Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>Bramurze</b>						
28.	<b>Urząd Gminy w Róźnie</b>	<p><b>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– konsultacje ze specjalistą uzależnień,</li> <li>– motywacja do podjęcia leczenia odwykowego,</li> <li>– informacja o placówkach leczenia uzależnień.</li> </ul> <p><b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Róźnie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– motywacja do podjęcia leczenia odwykowego,</li> <li>– działania profilaktyczne mające na celu zapobieganie patologiom społecznym</li> </ul>	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 767 91 20  tel. 29 767 91 40	każdy drugi piątek w miesiącu 16.00-19.00 GOUK w Róźnie i każdy trzeci wtorek 8.00-16.00 Urząd Gminy w Róźnie  poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="http://www.rozan.eur.pl">www.rozan.eur.pl</a>  <a href="mailto:ugrozan@post.pl">ugrozan@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Różan
29.	<p><b>Gminna Komisja Rozwiązywania problemów alkoholowych przy UG w Rzewniu</b></p> <p><b>Urząd Gminy w Rzewniu</b> Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, informowanie o możliwości uzyskania pomocy w zakresie leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych,</li> <li>– działania profilaktyczne</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>– konsultacje ze specjalistą uzależnień ,</li> <li>– udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu,</li> <li>– informacja o placówkach leczenia uzależnień,</li> </ul>	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie  Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77  tel. 29 767 30 11	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00  każdy czwarty wtorek miesiąca 9.00-11.00	<a href="mailto:ops@ugrzewnie.pl">ops@ugrzewnie.pl</a>  <a href="http://www.ugrzewnie.pl">www.ugrzewnie.pl</a>	mieszkańcy gminy Rzewnie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		– udzielanie pomocy współuzależnionym członkom rodzin					
30.	<b>Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Sypniewie</b>	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 438	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo
31.	<b>Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy UG w Szelkowie</b>	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 001	pon. 10.30.- 12.15. wtorek 12.30-13.15 środa 9.30.- 10.15, czwartek 11.30.-12.15	<a href="mailto:urząd@szelkow.pl">urząd@szelkow.pl</a>	mieszkańcy gminy Szelków
32.	<b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Zespół Zakładów</b>	– poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	ul. Witosa 2 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 382	pon. 8.00-21.00 środa 8.00-21.00 czwartek 7.00-12.00	<a href="mailto:porspecialistyczne@szpital-makow.pl">porspecialistyczne@szpital-makow.pl</a>	Usługa ogólnodostępna, do poradni nie potrzebne jest skierowanie
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE -PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
33.	<b>Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki</b>	– udzielanie informacji, – interwencje	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	47 704 72 00  112	całodobowo  całodobowo	<a href="mailto:kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl">kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl</a>	ogólnodostępne
34.	<b>Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy Domowej</b>	Zespół Interdyscyplinarny, – Grupy Diagnostyczno-Pomocowe, – wsparcie i pomoc dla osób	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6,	tel. 29 71 42 131	poniedziałek – czwartek 7.30 – 15.30 piątek	<a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.</b>	dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	06-200 Maków Mazowiecki, ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251, 29 69 11 401	7.30.-14.30  poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:mops@makowmazowiecki.pl">mops@makowmazowiecki.pl</a>	
35.	<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. Rozwiązywania Problemów Przemocy w Rodzinie w Czerwoncu GOPS w Czerwoncu</b>	– grupy robocze, – wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK, – kierowanie do instytucji udzielających wsparcia prawnego, psychologicznego, terapeutycznego, rodzinnego, medycznego.	Czerwonka Włociańska 38A, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	<a href="mailto:gops@czerwonka.pl">gops@czerwonka.pl</a>	mieszkańcy gminy Czerwonka
36.	<b>Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Karniewie</b>	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 7670420	poniedziałek – piątek 8.00 -16.00	brak	mieszkańcy gminy Karniewo
37.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu</b>	– monitorowanie problemu osób zagrożonych przemocą	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 714 00 61	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	<a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc
38.	<b>Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Płoniawy-Br.</b>	– w zakresie przemocy domowej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 961 lub 962	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:ops@ploniawy-bramura.pl">ops@ploniawy-bramura.pl</a>	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
39.	<b>Urząd Gminy w Młynarzach</b>	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i	ul. Ostrołęcka 7 A, 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Młynarze

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>Zespół Interdyscyplinarny</b>	stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK					
40.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach</b>	– praca socjalna z rodzinami objętymi procedurą NK i rodzinami dotkniętymi kryzysem wymagającym wsparcia i pomocy	ul. Ostrołęcka 7 A, 06-231 Młynarze	tel. 29 768 00 62	poniedziałek – piątek	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Młynarze
41.	<b>Urząd Gminy w Różanie</b> Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Różanie	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 090	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:sekretariat@opsroza.n.pl">sekretariat@opsroza.n.pl</a>	mieszkańcy gminy Różan
42.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu</b>	– wskazania możliwości uzyskania pomocy, praca socjalna, kierowanie do instytucji udzielających pomoc prawną, psychologiczną, poradnictwo medyczne i zawodowe	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.com</a> <a href="http://www.ops.ugrzewnie.pl">www.ops.ugrzewnie.pl</a>	w ramach pracy socjalnej mieszkańców gminy Rzewnie
43.	<b>Urząd Gminy w Rzewniu</b> <b>Zespół Interdyscyplinarny w Rzewniu</b>	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, – grupy robocze – wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 767 30 11	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="http://www.ugrzewnie.pl">www.ugrzewnie.pl</a>	mieszkańcy gminy Rzewnie
44.	<b>Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Sypniewie</b>	– w zakresie przemocy domowej	ul. Ostrołęcka 27 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 445	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
45.	<b>Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szelkowie przy GOPS w Szelkowie</b>	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, – wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – Prowadzenie procedury Niebieskiej karty	Stary Szelków 39 06-220 Stary Szelków	tel. 29 71 76 745	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="mailto:gopsszelkow@wp.pl">gopsszelkow@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Szelków
46.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	– diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwycięzania trudności, wzmacnianie, pomoc w pisaniu pism procesowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 w tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog: po uzgodnieniu	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
47.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”</b>	– wsparcie, – pomoc psychologiczna, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155, 02-326 W-wa	tel. 22 666 10 36 koszt poł. wg. taryfy operatora  800 120 002	Sekretariat Pogotowia czynny poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00  Infolinia czynna całodobowo-bezplatna	<a href="http://www.niebieskaLinia.info">www.niebieskaLinia.info</a> <a href="mailto:biuro@niebieskaLinia.info">biuro@niebieskaLinia.info</a>	dla osób doświad. przemocy domowej
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b>							
48.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	– wsparcie, diagnoza, terapia, poradnictwo prawne pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
49.	<b>Rządowe Centrum</b>	– monitorowanie	al. Ujazdowskie 5	całodobowy	24 godziny na dobę	<a href="http://www.rcb.gov.pl">www.rcb.gov.pl</a>	świadek

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>Bezpieczeństwa</b>	bezpieczeństwa	00-583 Warszawa	dyżur: (+48 47) 72 16 900 (-03) kom. 785 700 177	przez 7 dni w tygodniu e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	<a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH</b>							
50.	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Makowie Mazowieckim</b>	– poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, zagadnienia związane ze statusem osób bezrobotnych i poszukujących pracy	ul. Przasnyska 77B, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 782	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="http://makowmazowiecki.praca.gov.pl/">http://makowmazowiecki.praca.gov.pl/</a> <a href="http://pupmakowmazowiecki.z.bip.gov.pl/">http://pupmakowmazowiecki.z.bip.gov.pl/</a> <a href="mailto:wama@praca.gov.pl">wama@praca.gov.pl</a>	ogólnodostępne mieszkańcy powiatu makowskiego
51.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwoncu</b>	– wsparcie dla osób bezrobotnych oraz ich rodzin, – motywowanie do podjęcia pracy, – praca socjalna	Czerwonka Włociańska 38A 06-232 Czerwonka	tel. 29 7179 824	poniedziałek – piątek 7.30 -15.30	<a href="mailto:gops@czewronka.pl">gops@czewronka.pl</a>	mieszkańcy gminy Czerwonka
52.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu</b>	– wsparcie (motywowanie) osób bezrobotnych, praca socjalna	ul. Rynek 40, Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	<a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc
53.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu</b>	– praca socjalna	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 30 11	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.com</a> <a href="http://www.ops.ug.rzewnie.pl">www.ops.ug.rzewnie.pl</a>	mieszkańcy gminy Rzewnie
54.	<b>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Linia</b>	– informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia	19 524 lub (22) 19524 (Koszt zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek – piątek 8.00- 18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl">kontakt@zielonalinia.gov.pl</a>	– zarejestr., – poszukujący pracy, – pracodawcy,

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
			adres korespond. ul. Trawiasta 20B, 15-161 Białystok	z tel. kom. wymagane dodanie nr kierunk.		<a href="#">.gov.pl</a>	
<b>ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
55.	<b>Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki</b>	– udzielanie informacji/ przyjęcie zawiadomienia o przestępstwie	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	112/ 47 704 72 00	całodobowo	<a href="mailto:kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl">kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl</a>	ogólnodostępne
56.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.</b>	– udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
57.	<b>Lokalne Punkty Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem</b>	– Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem  w Przasnyszu ul. Nowowarszawska 5  w Pułtusk ul. Mickiewicza 36 B, 06-100 Pułtusk  w Ciechanowie ul. Krótka 11 06-400 Ciechanów	dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu  536 771 109  536 771 203  603 428 432	  Pn 9:00-14:00 Śr 9:00-14:00  Środa 10:00-15:00 Czwartek 9:00-14:00  Pn 9:00 - 14:00 Środa 9:00 - 14:00	<a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a>	osoby pokrzywdz. Przestępstw. i ich osoby bliskie
<b>ZAKRES PORADNICTWA – Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW</b>							

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
58.	<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów</b>	– poradnictwo z zakresu prawa konsumenckiego	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 73 683	pon. – wt 8.00 – 15.00 środa 8.30 – 14.30	<a href="mailto:konsument@powiat-makowski.pl">konsument@powiat-makowski.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
59.	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	– ochrona praw konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia Konsumentka tel. 801 440 220 tel. 222 667676 opłata wg taryfy operatora	poniedziałek - piątek godz. 8.00-18.00	<a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> e-mail: <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	prawo konsumenckie
60.	<b>Centrum Informacji Konsumenckiej Urząd Komunikacji elektronicznej</b>	– porady w zakresie usług pocztowych i telekom.	ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Infolinia 22 330 40 00	pon.-piątek 8.15.- 16.15. godziny pracy urzędu	<a href="https://cik.uke.gov.pl">https://cik.uke.gov.pl</a>	Prawo konsumenckie
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA DZIECKA</b>							
61.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	– udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
62.	<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	Bezpłatna Telefoniczna Informacja Pacjenta Tel 22 583 66 00, 800 12 12 12 (pon.-piątek 8.15-16.15)	pon. 9.00-18.00 wt.-pt. 9.00-15.00	<a href="https://brpd.gov.pl/kontakt/">https://brpd.gov.pl/kontakt/</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych i rodzinnych.



Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA PACJENTA</b>							
63.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Ostrołęce</b>	– zakres pacjent	ul. T. Kościuszki 45, 07- 410 Ostrołęka,	tel. 29 753 90 00	poniedziałek - piątek godz. 8.00- 16.00	e-mail: <a href="mailto:ostroleka@nfz-warszawa.pl">ostroleka@nfz-warszawa.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego, świadczeniobiorcy NFZ
64.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	– ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna Infolinia tel.: (22) 532 - 82 - 50	poniedziałek – piątek 8.00 - 18.00	<a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
65.	<b>Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych</b>	– ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa korespondencja Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	tel. 538-117-590	Ogólnopolskie Centrum Informacyjne dla Osób Niepełnosprawnych	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	dla osób niepełn., ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepeł.
66.	<b>Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania</b>	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	tel. 22 583 66 00 tel. 800121212	poniedziałek - piątek godz. 8.15- 16.15	<a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych i rodzinnych
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
67.	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Makowie Maz.</b>	– pomoc z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Kopernika 6a, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 717 21 98  22 5601600 Koszt połączenia wg umowy z	Pon. 8.00-17.00 wt-pt 8.00-15.00	<a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				operatorem			
68.	<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników z <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u>	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. 07.00 – 18.00	<a href="https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt">https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt</a> zus/kontakt/centrum-obsługi-telefonicznej-cot- <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PRACY</b>							
69.	<b>Państwowa Inspekcja Pracy w Warszawie Okręgowy Oddział w Ostrołęce</b>	– porady z zakresu prawa pracy,	07-410 Ostrołęka, ul. Gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15,	tel. 29 764 24 96	poniedziałek - piątek 8.00 – 16.00 (godziny urzędowania)	<a href="https://warszawa.pip.gov.pl/pl/kontakt">https://warszawa.pip.gov.pl/pl/kontakt</a> <a href="mailto:otostroleka@warszawa.pip.gov.pl">otostroleka@warszawa.pip.gov.pl</a>	osoby świadczące pracę
70.	<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	– porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	pon.-pt. 8.00- 16.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Osoby świadczące pracę
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO</b>							
71.	<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	– informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stac. 22 330 03 30 z zagranicy	poniedziałek - piątek godz. 8.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl">kancelaria.kis@mf.gov.pl</a>	z porad może skorzystać każdy podatnik
72.	<b>Urząd Skarbowy w Makowie Mazowieckim</b>	– informacje podatkowe	ul. Kopernika 6 C, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 765 07 00	pon. 8.00- 18.00 wtorek -piątek 8.00-15.00	us.makow-mazowiecki@mf.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
73.	<b>Biuro Rzecznika Finansowego</b>	– prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa Biuro Rzecznika Recepcja (22) 333 73 26	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> tel. 22 333 73 28	tel. czynny: pon. 9.00-17.00 wt – pt godz. 09.00-14.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a>  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt/">https://rf.gov.pl/kontakt/</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>ZAKRES PORADNICTWA – INNE , W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMIENIONYM</b>							
74.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	– ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. . 08.00-16.00	<a href="https://bip.brpo.gov.pl/">https://bip.brpo.gov.pl/</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
75.	<b>Urząd Gminy Karniewo</b>	– poradnictwo prawne	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	tel. 29 767 04 36, (w godz. przyjęć) 29 6911013	każdy pon. 12.00.-13.00	-	mieszkańcy gminy Karniewo
76.	<b>Urząd Gminy w Sypniewie</b>	– poradnictwo prawne	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 438	każdy czwartek 09.00 – 12.00	<a href="mailto:gmina@sypniewo.pl">gmina@sypniewo.pl</a>	mieszkańcy gminy Sypniewo

**Część II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA oraz NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE na terenie powiatu makowskiego w 2023 roku (wg art. 8a ust 1 pkt 2 z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej):**

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE ( STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE )	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
<b>Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej na terenie powiatu makowskiego w 2023 roku</b>					
<p>Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> <p>Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Bliższe informacje pod numerem telefonu podanym do zapisów. W zależności od bieżącego zapotrzebowania na nieodpłatną mediację, zgłaszanego przez osoby uprawnione, w punktach organizuje się spotkanie z mediatorem poświęcone nieodpłatnej mediacji. <b>Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich.</b></p>					
1.	<p><b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Makowie Mazowieckim prowadzony przez adwokatów i radców prawnych</b></p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna, w tym mediacja</p>	<p><b>Starostwo Powiatowe</b> ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. <a href="https://www.powiat-makowski.pl">https://www.powiat-makowski.pl</a> i <a href="https://www.bip.powiat-makowski.pl">https://www.bip.powiat-makowski.pl</a> (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p><b>Pon.</b> godz. 7.30 – godz. 11.30 (adwokat) <b>Wtorek</b> godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca prawny) <b>Środa</b> godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) <b>Czwartek</b> godz. 12.30 – godz. 16.30 (adwokat) <b>Piątek</b> godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny/ adwokat)</p>	<p><b>Informacje i Rejestracja pod numerem 29 71 73 822</b> opcjonalnie ON-LINE - moduł zapisów publicznych za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego <a href="https://www.powiat-makowski.pl">https://www.powiat-makowski.pl</a> i BIP Starostwa Powiatowego: <a href="https://www.bip.powiat-makowski.pl">https://www.bip.powiat-makowski.pl</a> <b>Zapisy na bezpłatne usługi lub e-mail: <a href="mailto:pprawne@powiat-makowski.pl">pprawne@powiat-makowski.pl</a></b></p>	<p>Specjalizacja - brak</p> <p><b>Zapisy przez tel. pon.-pt. 8.00-16.00</b></p>

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE ( STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE )	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
2.	<p><b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej oraz Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego prowadzony przez organizację pozarządową FUNDACJĘ TOGATUS PRO BONO,</b> ul. Warmińska 7/1, 10-544 Olsztyn</p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna (NPP) oraz Nieodpłatne poradnictwo Obywatelskie (NPO), w tym mediacja</p>	<p><b>Starostwo Powiatowe</b> <b>ul. Rynek 1,</b> <b>06-200 Maków Mazowiecki</b> <b>pok. Nr 7a.</b> <a href="https://www.powiat-makowski.pl">https://www.powiat-makowski.pl</a> i <a href="https://www.bip.powiat-makowski.pl">https://www.bip.powiat-makowski.pl</a> <b>(zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</b></p>	<p><b>Pon.</b> godz. 12.30–godz.16.30 <b>(NPO)</b></p> <p><b>Wtorek</b> godz. 7.30 – godz. 11.30 <b>(NPP)</b></p> <p><b>Środa</b> godz. 12.30 – godz. 16.30 <b>(NPP)</b></p> <p><b>Czwartek</b> godz. 7.30 – godz. 11.30 <b>(NPP)</b></p> <p><b>Piątek</b> godz. 12.30 – godz. 16.30 <b>(NPP)</b></p>	<p><b>Informacje i Rejestracja pod numerem 29 71 73 822</b> opcjonalnie ON-LINE - moduł zapisów publicznych za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego <a href="https://www.powiat-makowski.pl">https://www.powiat-makowski.pl</a> i BIP Starostwa Powiatowego: <a href="https://www.bip.powiat-makowski.pl">https://www.bip.powiat-makowski.pl</a> <b>Zapisy na bezpłatne usługi lub e-mail: <a href="mailto:pprawne@powiat-makowski.pl">pprawne@powiat-makowski.pl</a></b></p>	<p>Specjalizacja- Brak</p> <p><b>Zapisy przez tel. pon.-pt. 8.00-16.00</b></p>